

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	08:00 (1.5h) JOGA Jolanta Pankowska		08:00 (1.5h) JOGA Jolanta Pankowska			
08:30 (1h) KATORŻNIK Tomasz Brzózka	08:30 (1h) ANIMAL FLOW (MAŁA SALA AEROBIKU) Łukasz Wójcicki	08:30 (1h) KATORŻNIK Tomasz Brzózka	08:30 (1h) ANIMAL FLOW (MAŁA SALA AEROBIKU) Łukasz Wójcicki	08:30 (1h) SAMOOBRONA Łukasz Wójcicki		
09:00 (30min.) 6PACK (SIŁOWNIA)	09:00 (1h) BODY EXTREME (SIŁOWNIA)	09:00 (30min.) 6PACK (SIŁOWNIA)	09:00 (1h) BODY EXTREME (SIŁOWNIA)	09:00 (30min.) 6PACK (SIŁOWNIA)		
09:30 (30min.) STRETCH (SIŁOWNIA)	09:30 (1h) PILATES Piotr Kaczmarek	09:30 (30min.) STRETCH (SIŁOWNIA)	09:30 (1h) PILATES (KHRYSTYNA STRUK-FALKIEVICH)	09:30 (30min.) STRETCH (SIŁOWNIA)		
09:30 (1h) BODY ART (MAŁA SALA AEROBIKU) Ola Chudzyńska		09:30 (1h) SPINNING	09:30 (1h) SPEEDBALL (MAŁA SALA AEROBIKU) Ola Ciechalska	09:30 (1h) SPINNING		
09:30 (1h) SPINNING		09:30 (1h) BODY ART (MAŁA SALA AEROBIKU) Ola Chudzyńska		09:30 (1h) BODY ART (MAŁA SALA AEROBIKU) Ola Chudzyńska		
10:00 (1h) AQUA FIT Katarzyna Gelba	10:00 (1h) AQUA FIT	10:00 (1h) AQUA FIT	10:00 (1h) AQUA FIT	10:00 (1h) AQUA FIT Katarzyna Gelba	10:00 (30min.) 6PACK&STRETCH (SIŁOWNIA)	10:00 (30min.) 6PACK&STRETCH (SIŁOWNIA)
	10:30 (1h) POWER JOGA (KHRYSTYNA STRUK-FALKIEVICH)		10:30 (1h) POWER JOGA (KHRYSTYNA STRUK-FALKIEVICH)			
10:40 (1.5h) JOGA Iwona Pachońska		10:40 (1.5h) JOGA Jolanta Pankowska		10:40 (1.5h) JOGA Iwona Pachońska		
					11:00 (1h) TBC Magda Krzyżanowska	11:00 (1h) SHAPING MASTER CLASS Marta Kosińska
12:00 (20min.) TABATA (SIŁOWNIA)	12:00 (20min.) TABATA (SIŁOWNIA)	12:00 (20min.) TABATA (SIŁOWNIA)	12:00 (20min.) TABATA (SIŁOWNIA)	12:00 (20min.) TABATA (SIŁOWNIA)	12:00 (1h) PILATES Magda Krzyżanowska	12:00 (1h) PILATES Marta Kosińska

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
					12:00 (1h) JUNIOR-ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE (SQUASH POZIOM -I) Grzegorz Kosik	12:00 (1h) JUNIRO-ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE (SQUASH POZIOM -I) Grzegorz Kosik
16:00 (1.5h) GYMNASTICS JUNIOR	16:00 (1h) FIGHT&FEEL (SQUASH -I) Grzegorz Kosik	16:00 (1.5h) GYMNASTICS JUNIOR	16:00 (1h) FIGHT & FEEL (SQUASH -I) Grzegorz Kosik	16:00 (1.5h) GYMNASTICS JUNIOR		
16:15 (30min.) STRETCHING (SIŁOWNIA)		16:15 (30min.) STRETCHING (SIŁOWNIA)		16:15 (30min.) STRETCHING (SIŁOWNIA)		
	17:00 (30min.) 6PACK&STRETCH (SIŁOWNIA)	17:00 (1h) ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola Chudzyńska		17:00 (1h) BODY SCULPT Marta Kosińska		
18:00 (1h) SPEEDBALL (MAŁA SALA AEROBIK) Ola Ciechalska	18:00 (1h) HOLISTIC BODY (SIŁOWNIA)	18:00 (1h) TRENING FUNKCJONALNY (SIŁOWNIA)	18:00 (1h) HOLISTIC BODY (SIŁOWNIA)	18:00 (1h) SKI CLASS (SIŁOWNIA)	18:00 (1h) TRENING FUNKCJONALNY (SIŁOWNIA)	18:00 (1h) TRENING FUNKCJONALNY
18:00 (1h) ZDROWY KRĘGOSŁUP Piotr Kaczmarek				18:00 (1h) PILATES Marta Kosińska		
	19:30 (1h) ZAJĘCIA Z SAMOOBRONY (SQUASH POZIOM -I) Patryk Żukowski					
			20:00 (2h) DEBŁOWE CZWARTKI (2 X MIESIĄC)			