

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	08:00 (1.5h) YOGA Jolanta Pankowska		08:00 (1.5h) YOGA POGŁĘBIONA Jolanta Pankowska			
				08:30 (1h) FULL BODY WORKOUT Julia Śmieszek		
08:40 (1h) KATORŻNIK Tomasz Brzózka		08:40 (1h) KATORŻNIK Tomasz Brzózka				
09:00 (1h) SIX PACK AND STRETCH	09:00 (1h) SIX PACK AND STRETCH	09:00 (1h) SIX PACK AND STRETCH	09:00 (1h) SIX PACK AND STRETCH	09:00 (1h) SIX PACK AND STRETCH		
09:30 (1h) SPINNING	09:30 (1h) SPEED BALL (OD 10 MAJA 2022) Ola Ciechalska	09:30 (1h) SPINNING	09:30 (1h) SPEED BALL Ola Ciechalska	09:30 (1h) SPINNING		
09:30 (1h) BODY ART Ola Chudzyńska		09:30 (1h) BODY ART Ola Chudzyńska		09:30 (1h) BODY ART Ola Chudzyńska		
	09:45 (1h) POWER JOGA Mirella Gołębiak		09:45 (1h) POWER JOGA Mirella Gołębiak			
10:00 (1h) AQUA AEROBIK Amelia Różycka	10:00 (1h) AQUA AEROBIC Anna Szałkowska	10:00 (1h) AQUA AEROBIK Kasia Jarzemska	10:00 (1h) AQUA AEROBIK Amelia Różycka	10:00 (1h) AQUA AEROBIK Anna Szałkowska	10:00 (30min.) SIX PACK AND STRECH	10:00 (30min.) SIX PACK AND STRETCH
10:45 (1.5h) JOGA Iwona Pachoińska	10:45 (1h) ZDROWY KRĘGOSŁUP Mirella Gołębiak	10:45 (1.5h) JOGA Jolanta Pankowska	10:45 (1h) ZDROWY KRĘGOSŁUP Mirella Gołębiak	10:45 (1.5h) YOGA Iwona Pachoińska		
					11:00 (1h) TBC Magda Krzyżanowska	11:00 (1h) TBC
					12:00 (1h) PILATES	12:00 (1h) PILATES
					12:00 (1h) JUNIOR GYM	12:00 (1h) JUNIOR GYM

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
						13:00 (50min.) GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA (JUNIOR) Nadiia Yermlaieva
						14:00 (1h) GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA (MŁODZIEŻ) Nadiia Yermlaieva
					15:00 (1h) GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA Nadiia Yermlaieva	
16:00 (1.5h) GIMNASTYKA DLA DZIECI	16:00 (1h) GIMNASTYKA DLA DZIECI Oleksandr Doroshenko	16:00 (1.5h) GIMNASTYKA DLA DZIECI	16:00 (1h) GIMNASTYKA DLA DZIECI Oleksandr Doroshenko	16:00 (1.5h) GIMNASTYKA DLA DZIECI		
				17:00 (1h) SHAPE + STRETCH Marta Kosinska		
	17:15 (45min.) JUST FOR LADIES (SALA AEROBIK)		17:15 (45min.) JUST FOR LADIES (SALA AEROBIK)			
18:00 (1h) SIX PACK AND STRETCH	18:00 (1h) SIX PACK AND STRETCH	18:00 (1h) SIX PACK AND STRETCH	18:00 (1h) SIX PACK AND STRETCH	18:00 (1h) SIX PACK AND STRETCH	18:00 (1h) SIX PACK AND STRETCH	18:00 (1h) SIX PACK AND STRETCH (SIŁOWNIA)
				18:00 (1h) PILATES Marta Kosinska		
			20:00 (1h) AQUA POWER (OD 5 WRZESNIA 2022) Barbara Szymańska			
			20:30 (2h) DEBLOWE CZWARTKI			