

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	08:00 (1.5h) JOGA Jolanta Pankowska		08:00 (1.5h) JOGA Jolanta Pankowska			
08:30 (1h) KATORŻNIK Tomasz Brzózka		08:30 (1h) KATORŻNIK Tomasz Brzózka		08:30 (1h) SZTANGI Agnieszka Kobus		
09:00 (30min.) 6PACK&STRETCH	09:00 (1h) BODY EXTREME	09:00 (30min.) 6PACK&STRETCH	09:00 (1h) BODY EXTREME	09:00 (30min.) 6PACK&STRETCH		
			09:00 (1h) SPEEDBALL Ola Ciechalska			
09:30 (30min.) 6PACK&STRETCH	09:30 (1h) PILATES Diana Konopka	09:30 (30min.) 6PACK&STRETCH	09:30 (1h) PILATES (KHRYSTYNA STRUK-FALKIEVICH)	09:30 (30min.) 6PACK&STRETCH		
09:30 (1h) BODY ART Ola Chudzyńska		09:30 (1h) SPINNING (JACEK CICHECKI)		09:30 (1h) SPINNING (AGNIESZKA KOBUS)		
09:30 (1h) SPINNING (EWA DEMCZUK)		09:30 (1h) BODY ART Ola Chudzyńska		09:30 (1h) BODY ART Ola Chudzyńska		
10:00 (1h) AQUA FIT Katarzyna Gelba	10:00 (1h) AQUA FIT Aleksandra Ziótek	10:00 (1h) AQUA FIT Aleksandra Ziótek	10:00 (1h) AQUA FIT Aleksandra Ziótek	10:00 (1h) AQUA FIT Katarzyna Gelba	10:00 (30min.) 6PACK&STRETCH (G)	10:00 (30min.) 6PACK&STRETCH (G)
	10:30 (1h) POWER JOGA (KHRYSTYNA STRUK-FALKIEVICH)		10:30 (1h) SALSATION (ARKADIUSZ SKROK)			
	10:30 (1h) SALSATION (ARKADIUSZ SKROK)		10:30 (1h) POWER JOGA (KHRYSTYNA STRUK-FALKIEVICH)			
10:40 (1.5h) JOGA Iwona Pachońska		10:40 (1.5h) JOGA Jolanta Pankowska		10:40 (1.5h) JOGA Iwona Pachońska		
					11:00 (1h) TBC Magda Krzyżanowska	11:00 (1h) SHAPING MASTER CLASS Diana Konopka

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
12:00 (20min.) TABATA	12:00 (20min.) TABATA	12:00 (20min.) TABATA	12:00 (20min.) TABATA	12:00 (20min.) TABATA	12:00 (1h) PILATES Magda Krzyżanowska	12:00 (1h) PILATES Diana Konopka
			12:00 (2h) DEBŁOWE CZWARTKI DLA PAŃ		12:00 (1h) JUNIOR-ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE	12:00 (1h) JUNIRO-ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE
16:00 (1.5h) GYMNASTICS JUNIOR Kinga Wesołowska	16:00 (1h) FIGHT&FEEL (SQUASH -I) Grzegorz Kosik	16:00 (1.5h) GYMNASTICS JUNIOR Kinga Wesołowska	16:00 (1h) FIGHT & FEEL (SQUASH -I) Grzegorz Kosik	16:00 (1.5h) GYMNASTICS JUNIOR Kinga Wesołowska		
	17:00 (30min.) 6PACK&STRETCH	17:00 (1h) ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola Chudzyńska		17:00 (1h) BODY SCULPT Diana Konopka		
18:00 (1h) SPEEDBALL Ola Ciechalska	18:00 (1h) HOLISTIC BODY (ZANETA CELING)	18:00 (1h) TRENING FUNKCJONALNY	18:00 (1h) SKI CLASS (G)	18:00 (1h) PILATES Diana Konopka	18:00 (1h) TRENING FUNKCJONALNY	18:00 (1h) TRENING FUNKCJONALNY
18:00 (1h) PILATES Diana Konopka	18:00 (1h) SKI CLASS	18:00 (1h) ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola Chudzyńska	18:00 (1h) HOLISTIC BODY (ZANETA CELING)			
			18:00 (2h) TEAM CYCLING Paweł Małecki			
				19:00 (1h) WEIGHTLIFTING		
19:30 (1h) ZAJĘCIA Z SAMOOBRONY						
			20:00 (1h) TRENING PŁYWACKI			
			20:00 (2h) DEBŁOWE CZWARTKI (2 X MIESIĄC)			